

【Microsoft365の使い方】

レポートやプレゼンテーション資料の作成に使われるWord、Excel、PowerPointなどのOfficeソフトがインターネットブラウザから使えるようになりました。Microsoft社が提供するこのシステムをMicrosoft365と呼びます。このシステムを活用することで、大学で作成したファイルを自宅で、自宅で作成したものを大学で編集することが容易になります。

ここでは、Microsoft365を使い始める手順と使い方について説明します。

本学では、登録手続きすることで自分のパソコンから在籍および在学期間中は、Microsoft社が提供するMicrosoft 365 Apps for Studentsを利用することができます。

(以降 Microsoft365 と呼称)。利用できる対象は、アプリ版、ブラウザから使用可能なオンライン版Office、OneDriveストレージ等のサービスです。

ここでは①初期設定方法、②インストール方法、③Q&Aについてご説明します。

必ず最後まで目を通してください。

① Microsoft365の初期設定方法【PC・スマホ・タブレット共通】

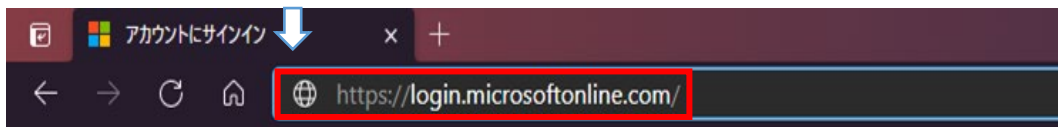
Microsoft365へ登録するには、大学から配布された

「*****@uni.mejiro.ac.jp」が必要になります。

※初期設定はWord、Excelなどのアプリではなく、必ずブラウザから行ってください！

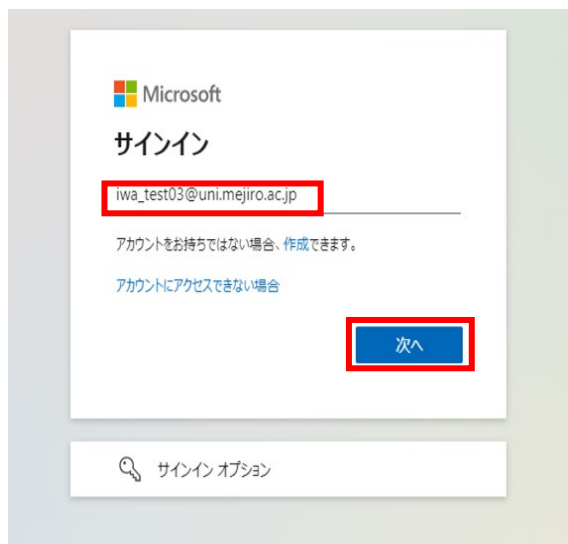
1 次のURLをアドレスバーに入力してください。

<https://login.microsoftonline.com/>



2 サインイン画面が表示されるので、自分の目白大学のメールアドレス

(*****@uni.mejiro.ac.jp) を入力し、[次へ]をクリックします。



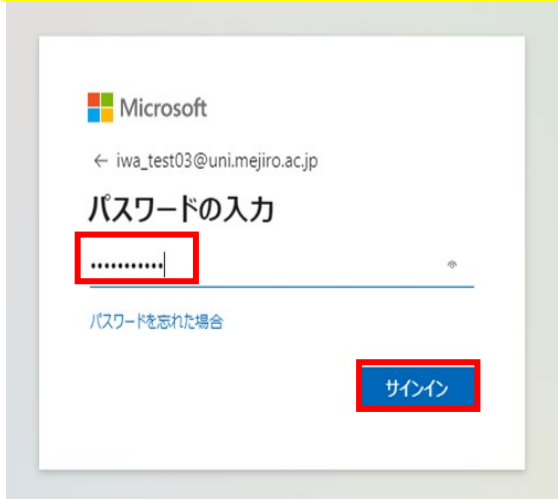
3 パスワード入力画面が表示されるので、

「**目白大学のGmailアカウントログイン時の初期パスワード**」

を入力し、[サインイン]をクリックします。

初期パスワード確認方法：教務関係ポータル> 指定リンク>

【共通】06. Gmail アカウント,初期パスワードの確認



※「**アカウントまたはパスワードが正しくありません。パスワードを忘れた場合は、今すぐリセットしてください。**」という表示が出る場合はすでにご自身で登録済みか、パスワードの入力間違いの可能性がございます。
ご自身で設定したパスワードが分からない場合は画面の指示に沿ってリセットしてください。

4 パスワード更新画面が表示されるので

[現在のパスワード]：「目白大学のGmailアカウントログイン時の初期パスワード」

[新しいパスワード]：自分で設定する「新しいパスワード」

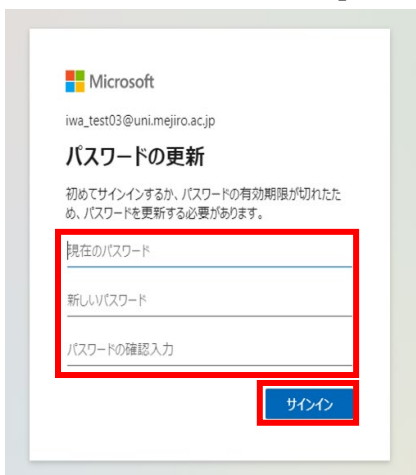
[パスワードの確認入力]：再度自分で設定する「新しいパスワード」

を入力します。

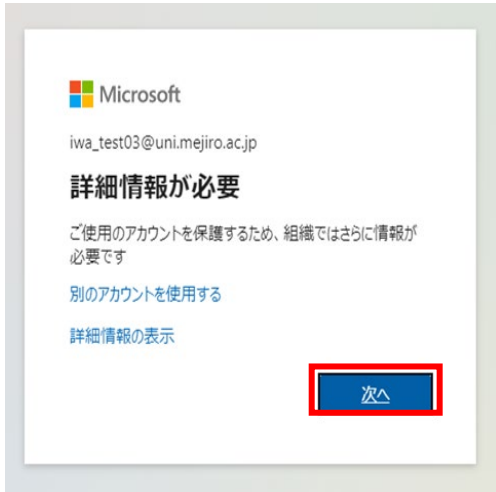
新しいパスワードは英字の大文字、小文字、数字を含んだ8桁以上で設定してください。

単純なパスワード（例：Password1234）を入力すると登録できない可能性がありますので、出来る限り複雑なパスワードを設定してください。

すべて入力し終わったら、[サインイン]をクリックします。

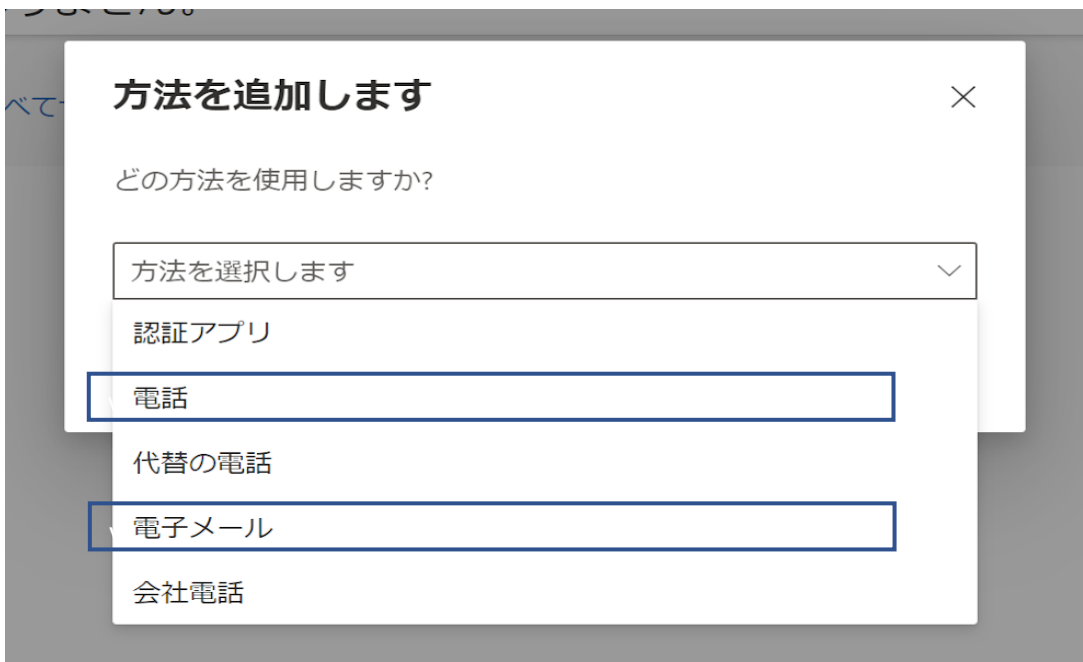


5 下図のような画面が表示されたら[次へ]をクリックします。



6 パスワードリセットのための認証方法設定画面が表示されるので、「電話」もしくは「電子メール」のどちらかを選択します。

**※この手順を行わないと、Microsoft365のパスワードリセットができません！
必ず行うようにしてください！**



7 「電話」もしくは「電子メール」を入力し、送信ボタンをクリックします。

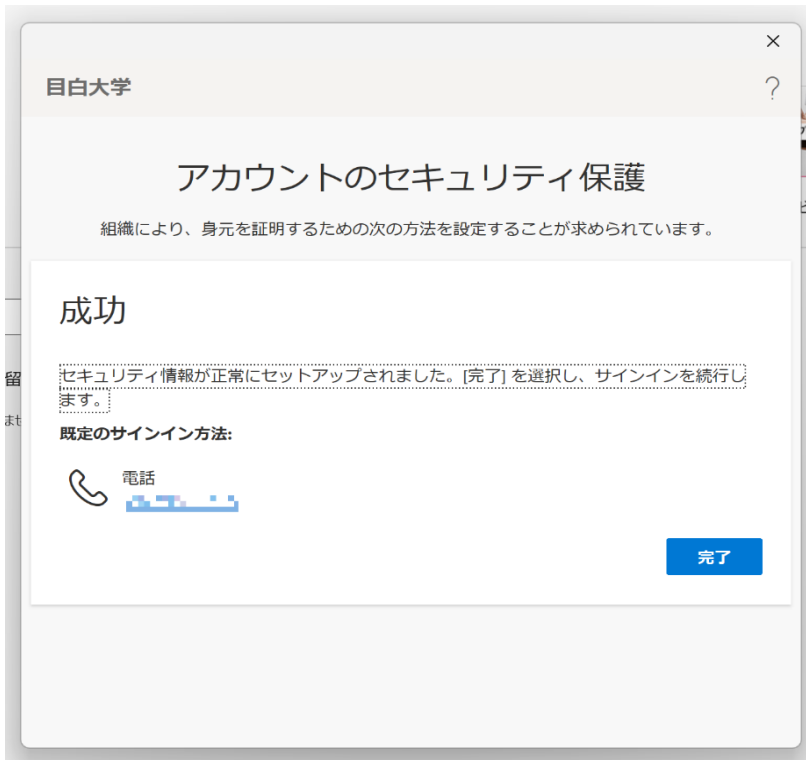
例では、「電話」で説明をします。

この時の「電話」もしくは「電子メール」は普段ご自身でお使いいただいているものに設定してください。

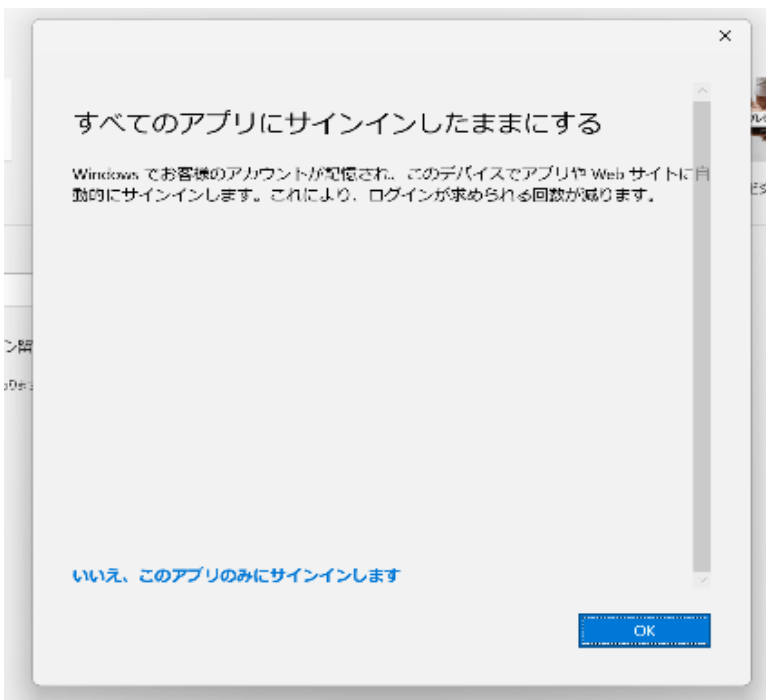
※大学のメールアドレスは使用できません。

8 入力した「電話」もしくは「電子メール」宛に確認コードが送付されますので、コードを入力し、[検証]ボタンをクリックします。

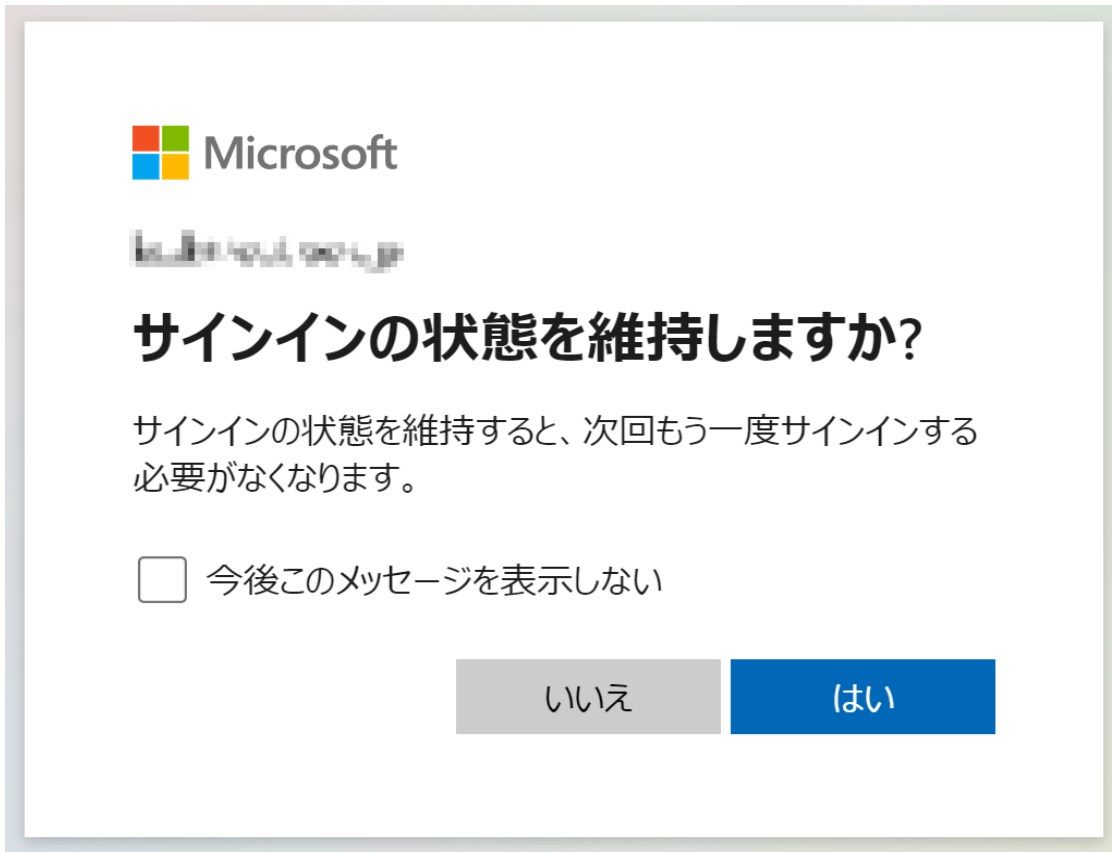
- 9 下図のように「電話」もしくは「電子メール」のどちらか、既定のサインイン方法の表示情報が間違えていなければ連携完了となります。確認出来たら[完了]ボタンをクリックします。



- 10 「すべてのアプリにサインインしたままにする」画面で、「いいえ、このアプリのみにサインインします」をクリックします。
 (「はい」を選択すると、ブラウザを閉じてPCを再起動してもサインインの状態が維持されるため、PCを紛失した時などにMicrosoft 365を他人に不正利用される危険性があります)



- 11 **違うポップアップ表示が出た場合**「サインインの状態を維持しますか?」と表示が出たら[いいえ]をクリックします。
 ※「今後このメッセージを表示しない」にチェックを入れると
 今後はこのメッセージは表示されません。
 現在、ログインいただいたPCとは別のPCで、ログインする際には再度表示されます。



② **Microsoft365アプリ有料版のインストール手順方法【PC版】**

uni.mejiro.ac.jpアカウントは5デバイスまで自由にMicrosoft365デスクトップ版をインストール・サインインが可能となります。

ここではWindowsPCへのインストール手順について説明しますが、Macの場合も同様にインストールできます。

- 1 以下のURLからMicrosoft365にサインインします。

<https://login.microsoftonline.com/>

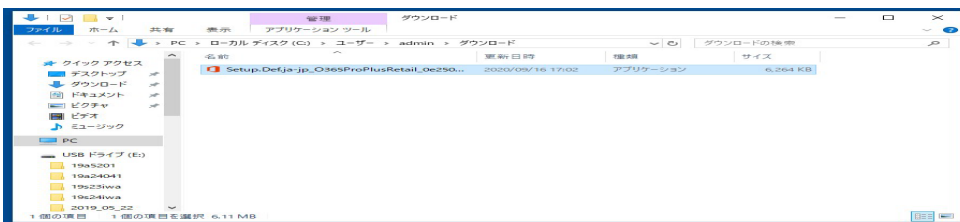
※サインイン手順は①初期設定の流れと同様です。

ご自身で設定したパスワードでサインインを行ってください。

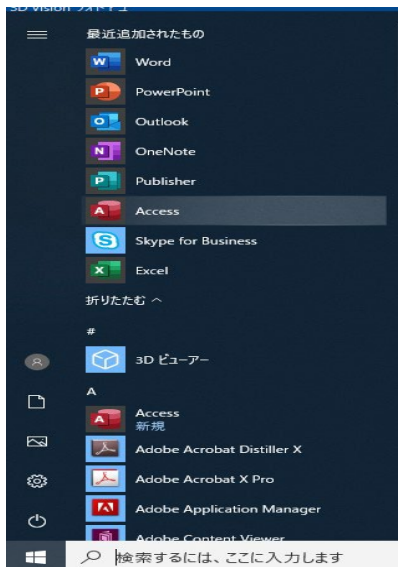
- 2 下図の画面が表示されたら、[アプリをインストール]>[Microsoft365Apps] をクリックします。



- 3 ダウンロードされたインストーラー（.exe）ファイルをダブルクリックします。
 ※特に指定がなければ保存先は「ダウンロード」フォルダ、もしくはデスクトップになります



- 4 インストールが実行され、完了画面が表示されましたら、スタートメニューから確認してください



③ Q&A

ここではよくあるご質問につきまして回答いたします。
不明点などある場合は、こちらをご確認ください。

Q.初期設定のログインのパスワードがわかりません。。
どうしたらいいですか？



A.初期設定のログインのパスワードは
「**目白大学のGmailアカウントログイン時の初期パスワード**」
になります。
恐らく最初Gmailにログインする際にランダムな英数字を入力したかと思います。
確認方法はP.2の3に記載してありますので、ご確認ください。

Q.実はもうすでに自分のPCにMicrosoft365（Office2019などの製品）が入ってるんですけど、学校のMicrosoft365をインストールしないとだめですか？



A.ご自身ですすでにお使いのMicrosoft365（もしくはOffice製品）が入ってる場合にはインストールの必要はございません。
ただ、Office2019以前のソフトは古いため、Microsoft365のインストールをおすすめします。
すでにPCにOffice製品が入っていながら、Microsoft365のインストールをすると、競合してうまく動作できないことがあります。
Office製品が入っていながらも、Microsoft365をご利用になりたい場合には、すでに入っているOffice製品のアンインストールをおすすめします。
ただし、**Office製品をアンインストールしたい場合は、再度インストールする方法をご自身でしっかり確認してから**にしてください。
また、**学校のMicrosoft365のご利用は在学期間中のみ**となります。

Q.初期設定の際に新しいパスワードを何度入力してもうまく登録できません。。なぜですか？



A.Microsoft365のパスワード要件はかなり厳しいものになります。

英字の大文字、小文字、数字（もしくは記号）をすべて含んだうえで、8桁以上で登録します。

ユーザ名（@uni.mejiroのメールアドレス）が含まれていると登録できません。

また、推測されやすいもの（password1234など）や、食べ物、色、自分の名前なども場合によっては弾かれます。自分で覚えられて、弾かれなさそうなものを、何回か試してみてください。

Q.パスワードリセットをしようとしたら、リセットできませんでした…



A.初期設定の際にP.3の6の認証設定はおこなっていますか？

メールか電話でも認証設定を行っていないと、パスワードリセットはできません。必ず認証設定はおこなってください。

Q.Microsoft Teamsを使いたいんですけど、どうすればいいですか？



A.Microsoft Teamsはセキュリティの観点から**目白大学の全学生の使用を無効**とさせていただいております。（2023年1月現在）

企業説明会や面接などでTeamsを使用する場合がございますが、アプリを使用せずとも**ブラウザから無料版のTeamsを利用することも可能**です。

また、企業側に設定して頂ければSkypeユーザーもTeams会議に参加できます。